



Dato: 05.01.2024

POWERLIFTING LIVE

Styrkeløft Region Øst inviterer til kurs i Powerlifting Live.

Sted: Scandic Brennemoen, Brennemoenveien 20, 1850 Mysen

Dato: 24.02.2024

Tid: 13.30-19.30 (etter regionstinget)

Det vil bli servert lunsj før kurset starter.

Foredragsholder: Anita Stavvik og Sarah Nilsen Elvehøy

Alle deltagere må ha med egen PC.

Kurset vektlegger i grove trekk hvordan bruke dette praktisk i henhold til stevner. Hvordan kunne opprette nytt stevne og hva som er relevant opp mot dette.

Om tiden strekker til vil vi kunne se litt på hvordan sette opp/koble til nødvendig hardware.

Påmelding gjennom klubbene til Eilen Pollen: eilen.pollen@outlook.com

Påmeldingsfrist 08.02.2024

Regionen dekker kjøring til og fra for kursdeltagere fra Styrkeløftregion Øst. (En bil pr. klubb).

Velkommen

Eilen Pollen